Telefonnummern für Krisenfälle

**Bei akuter Krisensituation inklusive Suizidgefahr:**

* **Notruf: Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**

**0800 655 3000**

täglich 0-24 Uhr [www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de/)

Kooperation von Diakonie, Caritas, Soziale Dienste Psychiatrie. Erste Anlaufstelle in akuten Krisensituationen.

# Niedrigschwellig, in nicht unmittelbar suizidgefährdeten Fällen, auch zum Herausfinden der richtigen weiterführenden Beratungsstelle oder zum direkten Hinschicken der Ratsuchenden:

* [Münchner Insel](http://www.muenchner-insel.de/) Krisen- und Lebensberatung. Ein Angebot der Kirchen (aber nicht konfessionsgebunden; Beratung ist nicht religiös geprägt).

Mo bis Fr 9-18 Uhr; Do 11-18 Uhr: (089) 22 00 41

# In nicht unmittelbar suizidgefährdeten Fällen, für Ratsuchende die schnell und unmittelbar Krisenberatung brauchen:

* [Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V](http://www.die-arche.de/).:

Mo-Fr 9-17 Uhr, Do 9-10 Uhr und 14-17.30 Uhr (13.00-14.30 Anrufbeantworter): (089) 33 40 41

# Niedrigschwellig, da durch Studentenwerksbeitrag Anspruch auf Beratung erworben wurde, aber mit Wartezeiten verbunden:

* [Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle des Studierendenwerks](https://www.studierendenwerk-muenchen-oberbayern.de/beratungsnetzwerk/)

München und Oberbayern: Mo bis Fr 9.00-12.00 Uhr (089) 38196-1202

# Telefonisch, 24 Stunden am Tag, sehr niedrigschwellig, geschulte Ehrenamtliche (nicht Therapeuten):

* [Telefonseelsorge](http://www.telefonseelsorge.de/). 24 Stunden täglich. (0800) 1110111oder (0800) 1110222 oder 116 123

# Weitere Beratungsstellen/Notrufe

* [Anonyme AIDS-Beratung (Ref. für Gesundheit und Umwelt):](http://www.muenchen.de/aidsberatung)(089) 233-723333
* [Psychosoziale Beratungsstelle der Münchner AIDS-Hilfe e.V.:](http://www.muenchner-aidshilfe.de/index.php?sid&ord&dat=haupt) (089) 543330
* [Beratungsstelle der Polizei - Opferschutz](https://www.polizei.bayern.de/schuetzen-und-vorbeugen/beratung/beauftragte-der-polizei-fuer-kriminalitaetsopfer/005006/index.html):

Mo bis Fr 08:00 - 11:00 Uhr und Mo bis Do. 13:00 - 15:00 Uhr: (089) 2910-4444

* [Pro Familia München](https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/muenchen/): (089) 33 00 84-0
* [Ärztlicher Bereitschaftsdienst](https://bereitschaftspraxen.116117.de/): 116 117
* [Psychiatrisches Krisenzentrum Atriumhaus](https://kbo-iak.de/standorte/kbo-klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-haar-atriumhaus): täglich 9:00 - 21:00 Uhr: (089) 7678-0
* [Psychiatrische Klinik der LMU München](https://www.lmu-klinikum.de/psychiatrie-und-psychotherapie): (089) 4400 55020, Mo-Fr 9-12 Uhr, 14-15 Uhr, außerhalb dieser Zeiten: 089-4400 55511 oder 55512
* [Psychiatrische Klinik rechts der Isar der TU München](https://www.psychiatrie.mri.tum.de/de): (089)41 40-42 41
* [Giftnotruf im Klinikum rechts der Isar](https://www.klinitox.de/gift-info-zentren/muenchen): (089) 19 24-0
* [Max-Planck-Institut für Psychiatrie](https://www.psych.mpg.de/klinik): (089) 30622 1000
* [Frauennotruf München](http://www.frauennotrufmuenchen.de/): Mo-Fr: 10-13 Uhr, 15-21 Uhr, Mi: 10-13, 18-21 Uhr: (089) 76 37 37