

05.01.2026

## 2 Masterarbeiten zu vergeben (SoSe 2026) Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie

### Resilienz & Vulnerabilität im Alltag mittels EMA

**Betreuung:** Sabrina Benz & PD Dr. Johannes Kopf-Beck

#### Hintergrund:

Resilienz beschreibt den dynamischen Prozess, sich flexibel an Widrigkeiten und Belastungen anzupassen. In der Regel bezieht sich die Resilienz-Forschung auf die Reaktion von Menschen auf einschneidende Lebensereignisse (z.B. Erleben von Traumata, Naturkatastrophen; Bonanno, 2021; Lunansky et al., 2024). Neben großen Lebensereignissen spielen auch alltägliche Stressoren eine wichtige Rolle – hier setzt das Konzept daily resilience an, welches u.a. die Geschwindigkeit der emotionalen Erholung nach erlebten Stressoren (affective recovery) erfasst (Zietse et al., 2025). Mit Ecological Momentary Assessment (EMA) lassen sich diese Anpassungsprozesse in Echtzeit im Alltag messen. In einer EMA-Studie mit einer nicht-klinischen Stichprobe sollen nun Indikatoren von Resilienz untersucht und mit bekannten Schutz- und Risikofaktoren (z. B. soziale Unterstützung, frühkindliche aversive Erfahrungen) in Zusammenhang gebracht werden.

#### Das erwartet Sie in Ihrer Masterarbeit:

- Mitarbeit bei der Erhebung einer EMA-Studie in einer nicht-klinischen Stichprobe
  - Analyse von Längsschnittdaten
  - Möglichkeit zur eigenständigen Entwicklung einer Fragestellung
  - *Optional:* Unterstützung bei der Auswahl und Abstimmung der EMA-Items
- Ihre Masterarbeit bildet die unmittelbare Vorarbeit zu einer EMA-Untersuchung an unserer Ausbildungsambulanz (MUNIP).

#### Das sollten Sie mitbringen:

- Interesse an EMA- oder Längsschnittdaten
- Bereitschaft zur Einarbeitung in die benötigten statistischen Methoden
- Sorgfältige und zuverlässige Arbeitsweise, besonders bei der Vorbereitung und Betreuung der EMA-Erhebung

#### Das bieten wir Ihnen:

- Mitarbeit bei der Erhebung einer EMA-Studie in einer nicht-klinischen Stichprobe
- Analyse von Längsschnittdaten
- Möglichkeit zur eigenständigen Entwicklung einer Fragestellung
- *Optional:* Unterstützung bei der Auswahl und Abstimmung der EMA-Items
- Ihre Masterarbeit bildet die unmittelbare Vorarbeit zu einer EMA-Untersuchung
- an unserer Ausbildungsambulanz (MUNIP).

Bei Interesse an oder Rückfragen zu diesem Masterarbeits-Projekt wenden Sie sich gern an:  
[sabrina.benz@psy.lmu.de](mailto:sabrina.benz@psy.lmu.de)

**Wir freuen uns über Ihr Interesse!**