

Curriculum 2026/2027

Spezielle Psycho- trauma- therapie

an der LMU München

Zur Erlangung der **Zusatzqualifikation**
durch die DeGPT

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Thomas Ehring

Weiterbildung-SPTT@psy.lmu.de

LMU-Weiterbildung: **Spezielle Psychotraumatherapie** für Erwachsene

Die **LMU München** bietet erneut ein von der **Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)** anerkanntes Weiterbildungscurriculum in **spezieller Psychotraumatherapie für Erwachsene** an.

Zielgruppe

Approbierte bzw. in der Ausbildung fortgeschrittene Psychologische und Ärztliche Psychotherapeut*innen.

Inhalte

Das Curriculum umfasst 7 Basismodule (insgesamt 120 UE) sowie drei Vertiefungsmodule, von denen die LMU zwei anbietet (16 UE). Die Inhalte orientieren sich an dem aktuellen Stand der Wissenschaft zur Behandlung von Traumafolgestörungen. Am Anfang des Curriculums werden theoretische und empirische Grundlagen zu Traumafolgestörungen, insbesondere der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS), vermittelt. Dazu gehören u.a. eine Beschäftigung mit neurobiologischen, kognitiven und emotionalen Prozessen im Zusammenhang mit psychischer Traumatisierung und Wissen über evidenzbasierte und leitliniengetreue Behandlung von Traumafolgestörungen. Das erste **Modul** umfasst zudem die Vermittlung von juristischen Aspekten, die in der Therapie mit traumatisierten Patient*innen eine Rolle spielen können sowie eine Auseinandersetzung mit Diagnostik und Differentialdiagnostik. Ein neuer Fokus beschäftigt sich mit interkulturellen Kompetenzen. Im weiteren Verlauf des Curriculums wird die Behandlung von Traumafolgestörungen dargestellt, u.a. Techniken der Beziehungsgestaltung und der Ressourcenaktivierung, des Umgangs mit starken Emotionen und der Emotionsregulation, die Behandlung akuter Traumafolgestörungen und Krisenintervention, die Behandlung der non-komplexen PTBS sowie Therapie komplexer Traumafolgestörungen inklusive Dissoziativer Störungen. Der Schwerpunkt wird dabei auf verschiedenen Varianten der Kognitiven Verhaltenstherapie liegen (u.a. Kognitive Therapie nach Ehlers, imaginative Interventionen, DBT-PTSD). Darüber hinaus bekommen die

Teilnehmer*innen auch einen Einblick in EMDR, das Konzept der schonenden (ressourcenorientierten) Traumatherapie sowie innovative Entwicklungen in der Traumatherapie. In allen Modulen findet eine praxisnahe Vermittlung der Inhalte statt, in denen Video- und Fallbeispiele, Modellrollenspiele durch die Dozierenden sowie praktische Übungen in Kleingruppen eine zentrale Rolle spielen. Alle Module werden durch Expert*innen in den jeweiligen Themengebieten geleitet. Die zwei angebotenen Zusatzmodule befassen sich vertieft mit interkulturellen Kompetenzen und dissoziativen Störungen. Zudem wird die Ausbildungsgruppe durchgängig durch Prof. Dr. Thomas Ehring begleitet, der im Rahmen der Module zusätzliche UE zur Verknüpfung der verschiedenen Modul Inhalte sowie der Begleitung der Anwendung dieser Inhalte in der eigenen klinischen Praxis anbietet.

Besonderheiten

- Durch die universitäre Anbindung Vermittlung wirksamer Methoden nach dem aktuellen „State-of-the-Art“, aber auch Einbezug neuer Entwicklungen und wissenschaftlicher Erkenntnisse
- Alle Dozierenden sind ausgewiesene Expert*innen auf ihrem Gebiet
- Praxisnahe Vermittlung der Inhalte
- Erwerb des Zertifikats „Spezielle Psychotraumatologie (DeGPT)“ möglich
- Durchgängige Begleitung der Ausbildungsgruppe durch Prof. Dr. Thomas Ehring zur fortlaufenden Verknüpfung der Modul Inhalte, Reflektion von Praxiserfahrungen und Fallvorstellungen

Hinweis

Für den Erwerb des Zertifikats „**Spezielle Psychotraumatherapie**“ nach den Richtlinien der **DeGPT** sind neben der Absolvierung des Basiscurriculums (120 UE) und eines der Vertiefungsmodule (16 UE) zusätzlich Supervision (20 UE) von vier abgeschlossenen Fällen sowie ein Abschlusskolloquium notwendig.

Modul 1 Fr., 09. und Sa., 10.10.26

■ Theoretische Grundlagen, Diagnostik und Differenzialdiagnostik

Kurszeiten: **09.10.** 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)
10.10. 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)

Dozierende: Prof. Dr. Thomas Ehring, PD Dr. Larissa Wolkenstein, RA Ronska Grimm

Modul 2 Fr., 23. und Sa., 24.10.26

■ Konfrontative Bearbeitung von Traumafolgesymptomen (non-komplexe PTBS) Teil 1

Kurszeiten: **23.10.** 09:00 – 18:45 Uhr (11 UE)
24.10. 09:00 – 18:45 Uhr (11 UE)

Dozent: Prof. Dr. Thomas Ehring

Modul 3 Fr., 04. und Sa., 05.12.26

■ Beziehungsgestaltung und Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation

Kurszeiten: **04.12.** 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)
05.12. 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)

Dozentin: Vanessa Fetzler

Modul 4 Fr., 29. und Sa., 30.01.27

■ Behandlung komplexer Traumafolgestörungen einschließlich Dissoziativer Störungen Teil 1

Kurszeiten: **29.01.** 09:00 – 18:00 Uhr (10 UE)
30.01. 09:00 – 18:00 Uhr (10 UE)

Dozentin: Prof. Dr. Meike Müller-Engelmann

Spezielle Psychotrauma- therapie

für Erwachsene

Modul 5 Fr., 05. und Sa., 06.03.27

■ Konfrontative Bearbeitung von Traumafolgesymptomen (non-komplexe PTBS) Teil 2 ■ Behandlung komplexer Traumafolgestörungen einschließlich Dissoziativer Störungen Teil 2

Kurszeiten: **05.03.** 09:00 – 18:45 Uhr (11 UE)
06.03. 09:00 – 18:45 Uhr (11 UE)

Dozent: Prof. Dr. Thomas Ehring & Team

Modul 6 Fr., 09. und Sa., 10.04.27

■ Krisenintervention

Kurszeit: **09.04.** 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)
Dozentin: PD Dr. Larissa Wolkenstein

■ Selbsterfahrung und Psychohygiene

Kurszeit: **10.04.** 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)
Dozent: Dr. Ulrich Goldmann

Modul 7 Fr., 04.06.27

■ Interkulturelle Kompetenzen

Kurszeit: **04.06.** 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)
Dozentin: Barbara Abdallah-Steinkopff

Vertiefungsmodul 1 Fr., 02. und Sa., 03.07.27

■ Interkulturelle Kompetenzen

Kurszeiten: **02.07.** 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)
03.07. 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)

Dozentin: Barbara Abdallah-Steinkopff

Vertiefungsmodul 2 Fr., 09. und Sa., 10.07.27

■ Dissoziative Störungen

Kurszeiten: **09.07.** 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)
10.07. 09:00 – 16:45 Uhr (8 UE)

Dozentin: Dr. Sarah Preyer

Preis

(nach § 4 Nr. 22 UstG von der gesetzlichen MwSt. befreit)

- 10% Rabatt auf den regulären Preis für Angestellte des öffentlichen Dienstes, sozialer oder wissenschaftlicher Einrichtungen
- Die Fortbildung wird von der PTK Bayern als zertifizierte Fortbildung anerkannt.
- Hinweis: Nur der höchste Rabatt wird gewährt und bezieht sich auf den regulären Preis

Gesamtpreis

3.500 Euro (regulärer Preis), zzgl. Supervision

Veranstaltungsort

LMU München

Anmeldung

Ludwig-Maximilians-Universität München
Leopoldstraße 13
80802 München
Weiterbildung-SPTT@psy.lmu.de



Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Thomas Ehring

Organisation: Dr. Anamaria Semm & Antonia Nauertz

Weiterbildung-SPTT@psy.lmu.de