

**Weiterbildung am Lehrstuhl
für Klinische Psychologie &
Psychotherapie:**

Psycho- soziale Onkologie

Die **LMU München** bietet erstmalig eine **zweitägige Weiterbildung** im Bereich der **Psychosozialen Onkologie** an.

■ Zielgruppe

Approbierte bzw. in der Ausbildung fortgeschrittene Psychologische und Ärztliche Psychotherapeut:innen.

■ Inhalte

- Grundlagen der Psychoonkologie
- Krankheitsbewältigung und Psychosoziale Unterstützung
- Progredienz- und Rezidivangst
- Existenzielle Themen und Palliativpsychologie
- Rolle der Angehörigen
- Behandlungs-Settings und interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die Weiterbildung vermittelt zunächst Grundlagen der **Psychoonkologie**. Welche häufigen Belastungen gibt es? Wie unterscheiden sie sich je nach Patient:innen, Art der Erkrankung oder Behandlungsphase? Wie können Ressourcen zur Krankheitsbewältigung aktiviert werden? Wie ist meine eigene therapeutische Haltung zu existentiellen Themen? Diese und noch andere Fragen sollen am Ende des Kurses beantwortbar sein.

Ein **weiterer Schwerpunkt** ist die Behandlung krankheitsbezogenen Ängsten. Therapeutische Interventionen und Herangehensweisen zu Rezidiv- und Progredienzangst sind im Umgang mit onkologischen Patient:innen essentiell. Zudem wird das Thema Palliativpsychologie behandelt, wobei auf die psychischen und emotionalen Bedürfnisse von Patient:innen in den letzten Lebensphasen eingegangen wird.

Die Belastungen von Angehörigen werden ebenfalls fokussiert. Es wird aufgezeigt, wie ihre psychische Gesundheit gestärkt und ihre Trauer und Angst unterstützt werden können. Ein weiterer Aspekt der Weiterbildung ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit in **psychoonkologischen** Settings wie Beratungsdiensten, Selbsthilfegruppen und Hospizen.

■ Ziel der Weiterbildung

Die Weiterbildung **Psychosoziale Onkologie** vermittelt den Teilnehmenden nicht nur ein tiefgehendes Wissen über die psychischen Belastungen von Krebspatient:innen, sondern auch praxisorientierte Ansätze für den Umgang mit den komplexen Themen, die sich im Rahmen einer Krebserkrankung ergeben. Sie fördert die Kompetenz, Patient:innen in verschiedenen Settings empathisch und professionell zu begleiten, sie in der Bewältigung ihrer Ängste und Sorgen zu unterstützen und ihnen eine Perspektive für ihre Lebensqualität trotz der Krankheit zu ermöglichen.

■ Kurszeiten

Fr, **19.09.2025** (10-18 Uhr) &
Sa, **20.09.2025** (9-17 Uhr),
insgesamt **18 UE**

■ Zur Dozentin

Dr. **Verena Heß** ist Psychologische Psychotherapeutin und Psychoonkologin. Sie lebt und arbeitet in München, in der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz & Traumaambulanz der LMU München und in eigener Privatpraxis. Seit mehreren Jahren beschäftigt sie sich sowohl in der klinischen Praxis als auch in der Forschung mit **Psychoonkologischen Patienten**, unter anderem an der Universität Würzburg und am TUM Klinikum Rechts der Isar München. Sie ist Vorstandsmitglied des Netzwerks für Psychosoziale Onkologie München.



Preise (nach § 4 Nr. 22 UstG von der gesetzlichen MwSt. befreit)

Gesamtpreis: 340,00 €

Die Fortbildung wird von der PTK Bayern als zertifizierte Fortbildung anerkannt.

■ Veranstaltungsort

Ludwig-Maximilians-Universität München,
Leopoldstraße 13, 80802 München

Bei verbindlicher Anmeldung oder Fragen wenden Sie sich bitte an folgende Mailadresse:

Weiterbildung-SPTT@psy.lmu.de

■ **Wissenschaftliche Leitung:** Prof. Dr. Thomas Ehring

■ **Organisation:**
Dr. Anamaria Semm
& Antonia Nauerz

