

Was ist Gruppentherapie?

Gruppenpsychotherapie ist eine Form der Psychotherapie, bei der eine kleine Gruppe von Patient:innen unter der Leitung erfahrener Therapeut:innen zusammenkommt, um bestimmte Themen zu besprechen. Die Gruppe bietet eine unterstützende und sichere Umgebung, in der die Patient:innen ihre Erfahrungen teilen und voneinander lernen können.

Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kontakt-Anmeldung über:
MUNIK (LMU)
Leopoldstr. 44
80802 München
089/2180-72570 (Mo-Do
10:00-12:00 Uhr)

Alexandra.Bednara@psy.lmu.de
alejandra.prida-marcelino@psy.lmu.de

Sitzungen und Ablauf

10 Sitzungen (100 Minuten pro Sitzung).

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Es gibt 2 Sitzungen für Eltern oder Bezugspersonen (100 Min pro Sitzung). Termine werden individuell vereinbart.

Die Gruppe besteht aus ca. 8 Teilnehmer:innen.

Ablauf und weitere Fragen werden in einem Vorgespräch geklärt. Gerne können Fragen per E-Mail gestellt werden.



Münchener **UN**iversitäres Institut
für **K**inder- und **J**ugendlichen-
psychotherapie-Ausbildung

**Förderung sozialer,
emotionaler und
kognitiver
Kompetenzen (SKT) –
Gruppenpsychotherapie
für Jugendliche**

**JUGENDLICHE
ZWISCHEN 14-17
JAHREN**