

# Was ist Gruppentherapie?

Gruppenpsychotherapie ist eine Form der Psychotherapie, bei der eine kleine Gruppe von Patient:innen unter der Leitung erfahrener Therapeut:innen zusammenkommt, um bestimmte Themen zu besprechen. Die Gruppe bietet eine unterstützende und sichere Umgebung, in der die Patient:innen ihre Erfahrungen teilen und voneinander lernen können.

Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Kontakt-Anmeldung über:  
MUNIK (LMU)  
Leopoldstr. 44  
80802 München  
089/2180-72570 (Mo-Do  
10:00-12:00 Uhr)

Alexandra.Bednara@psy.lmu.de  
alejandra.prida-marcelino@psy.lmu.de

# Sitzungen und Ablauf

10 Sitzungen (100 Minuten pro Sitzung).

Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Es gibt 2 Sitzungen für Eltern oder Bezugspersonen (100 Min pro Sitzung). Termine werden individuell vereinbart.

Die Gruppe besteht aus ca. 8 Teilnehmer:innen.

Ablauf und weitere Fragen werden in einem Vorgespräch geklärt. Gerne können Fragen per E-Mail gestellt werden.



Förderung sozialer,  
emotionaler und  
kognitiver  
Kompetenzen (SKT) –  
Gruppenpsychotherapie  
für Jugendliche

JUGENDLICHE  
ZWISCHEN 14-17  
JAHREN