

Akademischer Lebenslauf: Lena Kristin Wittland (M.A.)

Institutsadresse: Lena Kristin Wittland
Schellingstraße 3 RG
Raum R 420
80799 München

E-Mail: lena.wittland@lmu.de

Aktuelle Position: Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl von Prof. Dr. Oliver Jahraus sowie am Lehrstuhl von Prof. Dr. Frieder von Ammon, Geschäftsführerin des Zentrums für Gegenwartsliteratur München

Forschungsinteressen: Sound Studies
Thomas Mann
Literatur der Jahrhundertwende 1900
Schnittstelle Psychologie/Literaturwissenschaft
Gegenwartsliteratur

Wissenschaftliche Ausbildung:

2019-2023	B.A. Germanistik, Sprache, Kultur und Literatur an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU)
2023-2025	M.A. Germanistische Literaturwissenschaften an der LMU, Schwerpunkt Mediävistik und Neuere deutsche Literatur

Beruflicher Werdegang

Seit 2019	Regelmäßige Publikationen als freie Autorin/Gastartikel u.a. für das literaturwissenschaftliche Onlinemagazin <i>Das neue Morgenblatt, Praxis Kommunikation. Angewandte Psychologie in Coaching, Training und Beratung, Suggestionen. Hypnose – die integrative Kraft der Psychotherapie, LESEpause</i> , Blog des <i>Zentrums für Gegenwartsliteratur München</i>
2021-2023	Freie Mitarbeiterin in einer Yoga- und Psychotherapiepraxis
2024	Projekthilfskraft in der DFG Forschungsgruppe <i>Philologie des Abenteuers</i> der LMU (Arbeitsgruppe von Dr. Oliver Grill)
Seit 2024	Freie Mitarbeiterin beim Bildungsinstitut UCB Consulting GmbH als Lehrkraft im Fach Deutsch (Einzelunterricht und Kurse)
Seit 2025	Geschäftsführerin des <i>Zentrums für Gegenwartsliteratur München (ZfGM)</i>
Seit 2025	Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl von Prof. Dr. Frieder von Ammon, LMU München
2026	Herausgeberin des Therapiespiels <i>Skill doch mal</i> im Beltz Verlag, gemeinsam mit Ellen Orbke-Lütke-meier
Seit 2026	Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl von Prof. Dr. Oliver Jahraus, LMU München

Stipendien und Auszeichnungen

2022	Auszeichnung im Rahmen einer Projektgruppe mit dem Innovationspreis des Dachverbandes DBT
2023-2024	Stipendiatin der Eberhard-Strieder-Stiftung (Deutschlandstipendium)
2024	Stipendiatin der Leonhard-Moll-Stiftung (Deutschlandstipendium)

2024-2025	Stipendiatin der Studienstiftung des deutschen Volkes
-----------	---

Vorträge, Lesungen, Präventionsarbeit

Seit 2023	Fortbildungen unter dem Titel „Was wirkt positiv bei psychischen Störungen von Kindern und Jugendlichen?“ für Lehrpersonen und Sozialarbeiter im <i>Liborianum</i> Paderborn
2023	Radiosendereihe <i>Skills für den Alltag</i> im Radio Bielefeld u.a. gemeinsam mit Anne Siebelhoff und Ellen Orbke-Lütke-meier
2024 und 2026	Fortbildungen im BAJ Bielefeld (Bildungseinrichtung für junge Erwachsene zur Reintegration in den Arbeitsmarkt) unter dem Titel „Wie erreiche ich junge Erwachsene mit psychischen Belastungen?“ für Pädagogen und Ausbilder sowie in anderer Form 2024 für KlientInnen des BAJ
2024	Moderation der Poetikvorlesung <i>Das kollaborative Buch</i> von Słata Roschal an der LMU
v2024	Projektwoche „Gefühle“ an der Paul Maar Grundschule Hiddenhausen zusammen mit Liza Snow
Seit 2025	Zusammenarbeit mit der Uni Marburg, Tagungen im Rahmen der dortigen Psychotherapieausbildung unter dem Titel „DBT-Skillstraining für Jugendliche“ in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Hannah Christiansen und Dr. Anna Ernica-Strelow
Seit 2025	Stundenmoderation und Impulsvorträge im Rahmen des Forums des <i>ZfGM</i> u.a. zu <ul style="list-style-type: none"> - Eli Oax: <i>Borderline</i> – Reflexionen zu psychischer Krankheit in Gegenwartsliteratur und -lyrics - Nelio Biedermann: <i>Lazar</i> – eine Genealogie des modernen Mannes? - Neurodivergenz und Literatur – Hintergründe, Perspektiven und erste Ideen - Über Grenzen – Lukas Rietzschels Wenderoman <i>Sanditz</i>

Ehrenamtliches Engagement

Seit 2023

Viele Lesungen und Vorträge im Rahmen der Präventionsarbeit zu Mental Health sind ehrenamtlich/teils ehrenamtlich.

So z.B. Lesung und Interview in Kooperation mit der Stadtbibliothek Bielefeld 2023 und dem *Liborianum* Paderborn 2024, Lesung und Workshop im Rahmen der *Woche für Seelische Gesundheit* in Bielefeld 2024 und 2026, 2024 Workshop im BAJ Bielefeld u.a.

Sprachen

Deutsch: Muttersprachlerin

Englisch: B2/C1

Spanisch: B1

Latinum

Grundkenntnisse Sanskrit