

## Akademischer Lebenslauf: Lena Kristin Wittland (M.A.)

### Institutsadresse:

Lena Kristin Wittland  
Schellingstraße 3 RG  
Raum R 420  
80799 München

### E-Mail:

lena.wittland@lmu.de

### Aktuelle Position:

Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl von Prof. Dr. Oliver Jahraus sowie am Lehrstuhl von Prof. Dr. Frieder von Ammon, Geschäftsführerin des Zentrums für Gegenwartsliteratur München

### Forschungsinteressen:

Sound Studies  
Thomas Mann  
Literatur der Jahrhundertwende 1900  
Schnittstelle Psychologie/Literaturwissenschaft  
Gegenwartsliteratur

### Wissenschaftliche Ausbildung:

|           |                                                                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2019-2023 | B.A. Germanistik, Sprache, Kultur und Literatur an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU)           |
| 2023-2025 | M.A. Germanistische Literaturwissenschaften an der LMU, Schwerpunkt Mediävistik und Neuere deutsche Literatur |

### Beruflicher Werdegang

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Seit 2019 | Regelmäßige Publikationen als freie Autorin/Gastartikel u.a. für das literaturwissenschaftliche Onlinemagazin <i>Das neue Morgenblatt, Praxis Kommunikation. Angewandte Psychologie in Coaching, Training und Beratung, Suggestionen. Hypnose – die integrative Kraft der Psychotherapie, LESEpause</i> , Blog des Zentrums für Gegenwartsliteratur München |
| 2021-2023 | Freie Mitarbeiterin in einer Yoga- und Psychotherapiepraxis                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2024      | Projekthilfskraft in der DFG Forschungsgruppe <i>Philologie des Abenteuers</i> der LMU (Arbeitsgruppe von Dr. Oliver Grill)                                                                                                                                                                                                                                 |
| Seit 2024 | Freie Mitarbeiterin beim Bildungsinstitut UCB Consulting GmbH als Lehrkraft im Fach Deutsch (Einzelunterricht und Kurse)                                                                                                                                                                                                                                    |
| Seit 2025 | Geschäftsführerin des <i>Zentrums für Gegenwartsliteratur München (ZfGM)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2025-2026 | Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl von Prof. Dr. Frieder von Ammon, LMU München                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Seit 2026 | Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl von Prof. Dr. Oliver Jahraus, LMU München                                                                                                                                                                                                                                                                      |

### Stipendien und Auszeichnungen

|           |                                                                                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2022      | Auszeichnung im Rahmen einer Projektgruppe mit dem Innovationspreis des Dachverbandes DBT |
| 2023-2024 | Stipendiatin der Eberhard-Strieder-Stiftung (Deutschlandstipendium)                       |
| 2024      | Stipendiatin der Leonhard-Moll-Stiftung (Deutschlandstipendium)                           |
| 2024-2025 | Stipendiatin der Studienstiftung des deutschen Volkes                                     |

## Vorträge, Lesungen, Präventionsarbeit

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Seit 2023     | Fortbildungen unter dem Titel „Was wirkt positiv bei psychischen Störungen von Kindern und Jugendlichen?“ für Lehrpersonen und Sozialarbeiter im <i>Liborianum</i> Paderborn                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2023          | Radiosendereihe <i>Skills für den Alltag</i> im Radio Bielefeld u.a. gemeinsam mit Ellen Orbke-Lütke-meier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2024 und 2026 | Fortbildungen im BAJ Bielefeld (Bildungseinrichtung für junge Erwachsene zur Reintegration in den Arbeitsmarkt) unter dem Titel „Wie erreiche ich junge Erwachsene mit psychischen Belastungen?“ für Pädagogen und Ausbilder sowie in anderer Form 2024 für KlientInnen des BAJ                                                                                                                                                                                                   |
| 2024          | Moderation der Poetikvorlesung <i>Das kollaborative Buch</i> von Słata Roschal an der LMU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2024          | Projektwoche „Gefühle“ an der Paul Maar Grundschule Hiddenhausen zusammen mit Liza Snow                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Seit 2025     | Zusammenarbeit mit der Uni Marburg, Tagungen im Rahmen der dortigen Psychotherapieausbildung unter dem Titel „DBT-Skillstraining für Jugendliche“ in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Hannah Christiansen und Dr. Anna Ernica-Strelow                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Seit 2025     | Stundenmoderation und Impulsvorträge im Rahmen des Forums des <i>ZfGM</i> u.a. zu <ul style="list-style-type: none"><li>- Eli Oax: <i>Borderline</i> – Reflexionen zu psychischer Krankheit in Gegenwartsliteratur und -lyrics</li><li>- Nelio Biedermann: <i>Lazar</i> – eine Genealogie des modernen Mannes?</li><li>- Neurodivergenz und Literatur – Hintergründe, Perspektiven und erste Ideen</li><li>- Über Grenzen – Lukas Rietzschels Wenderoman <i>Sanditz</i></li></ul> |
| 2026          | Herausgeberin des Therapiespiels <i>Skill doch mal</i> im Beltz Verlag, gemeinsam mit Ellen Orbke-Lütke-meier                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Ehrenamtliches Engagement

Seit 2023

Viele Lesungen und Vorträge im Rahmen der Präventionsarbeit zu Mental Health sind ehrenamtlich/teils ehrenamtlich.

So z.B. Lesung und Interview in Kooperation mit der Stadtbibliothek Bielefeld 2023 und dem *Liborianum* Paderborn 2024, Lesung und Workshop im Rahmen der *Woche für Seelische Gesundheit* in Bielefeld 2024 und 2026, 2024 Workshop im BAJ Bielefeld u.a.

## Sprachen

Deutsch: Muttersprachlerin

Englisch: B2/C1

Spanisch: B1

Latinum

Grundkenntnisse Sanskrit