

Online-Informationsveranstaltung der Gesunden Hochschule und der Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS) zum

Umgang mit psychischen Problemen im Studium und am Arbeitsplatz

## Schwerpunkt: ADHS im Studium

Dienstag, 03.12.2024; 16.00 bis 17.30 Uhr

|                    |   |
|--------------------|---|
| <i>Hintergrund</i> | Das Studium ist eine aufregende und anspruchsvolle Zeit, die nicht nur eine hohe Leistungsfähigkeit, sondern auch viel Organisation und Selbstmanagement erfordert. Für Studierende mit einer Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) kann dies besonders herausfordernd sein. Bei ADHS handelt es sich um eine neurologische Entwicklungsstörung, die sich z.B. durch Unaufmerksamkeit, Konzentrationsprobleme, leichte Ablenkbarkeit, Impulsivität und innere Unruhe oder Getriebenheit äußern kann. Je nachdem, wie stark diese Symptome ausgeprägt sind, können sie das Studium beeinträchtigen. Doch mit den richtigen Strategien, einem guten Verständnis der eigenen Bedürfnisse und ggf. der Inanspruchnahme von Beratungs- und Unterstützungsleistungen ist es möglich, das Studium erfolgreich zu bewältigen. |
| <i>Zielgruppe</i>  | Lehrende und interessierte Beschäftigte, Studierende  |
| <i>Ziel</i>        | Folgende <i>Fragen</i> sollen in der Veranstaltung beantwortet werden: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Was ist wichtig, über ADHS zu wissen (Ursachen, Symptome, Folgen)?</li> <li>2. Welche Handlungsempfehlungen gibt es für Studierende mit ADHS und für Lehrende im Umgang mit den betroffenen Studierenden?</li> <li>3. Welche Unterstützung leistet die KIS?</li> </ol>   |
| <i>Format</i>      | Online-Veranstaltung über Zoom<br>Impulsvorträge und ausreichend Zeit für Fragen  |
| <i>Dauer</i>       | 90 Minuten  |
| <i>TN-Zahl</i>     | max. 300  |

| <i>Zeit</i> | <i>Thema</i>   |
|-------------|--|
| 16.00       | <b>Begrüßung und Moderation</b><br>Dipl.-Psych. Katja Beck-Doßler, Sucht- und Konfliktberatung, und Sandra Mölter, Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)  |
| 16.05       | <b>Schwerpunktthema: ADHS im Erwachsenenalter</b><br>Prof. Dr. Marcel Romanos, Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Würzburg |
| 17.00       | <b>Handlungsempfehlungen und Unterstützungsmöglichkeiten bei ADHS im Studium</b><br>Sandra Mölter, M.A., Leiterin der KIS  |
| 17:20       | <b>Fragen und Austausch</b>  |
| 17.30       | <b>Ende</b>  |

*Anmeldung*