



Entspannen in der heißen Phase

Mitmachen und Energie tanken. Unsere virtuellen Entspannungsimpulse geben Ihnen die Möglichkeit, für ein paar Minuten den Alltags- und Studiumstress hinter sich zu lassen. Wir starten damit noch in diesem Jahr und setzen das Programm dann im neuen Jahr fort.

Kostenlos, aber nicht sinnlos. Schenken Sie sich eine halbe Stunde "Kopf-entleeren" und gehen Sie mit uns auf eine kleine Entspannungsreise.

Relax & Recharge *jeweils von 12:30h – 13:00h*

- Montag, **29. Juni 2026**
- Dienstag, **07. Juli 2026**
- Donnerstag, **16. Juli 2026**
- Dienstag, **21. Juli 2026**



Mitmachen und
durchstarten.