



# Studium und Lehre familienfreundlich gestalten!

**Empfehlungen der Beratungsstelle „Studieren mit Kind“  
der Zentralen Studienberatung der LMU  
unterstützt von der Kontaktstelle für Gleichstellung und Inklusion der LMU**



MEINE MAMA  
STUDIERT!

# INFORMIEREN UND BERATEN

- Treten Sie studierenden Eltern **wertschätzend** gegenüber und nehmen Sie ihre besonderen Kenntnisse und Kompetenzen wahr.
- Benennen Sie **konkrete AnsprechpartnerInnen** für Studierende mit Kind und kennzeichnen Sie Informationen und Regelungen für studierende Eltern.
- Die **Gesundheit von Studentinnen und ihren Kindern** während der Schwangerschaft, nach der Entbindung und in der Stillzeit unterliegt einem **besonderen Schutz**. Klären Sie mit ihnen ab, ob sie in einzelnen Veranstaltungen gesundheitlichen Gefahren ausgesetzt sind und von einer Teilnahme abzuraten ist. Informieren Sie darüber, ob ggf. Schutzmaßnahmen getroffen werden können, z.B. bei Praktika oder Exkursionen. Bieten Sie Studentinnen bei Pflichtveranstaltungen die Möglichkeit, stattdessen Ersatzleistungen zu erbringen.
- Informieren Sie über **Wickel- und Stillgelegenheiten** an Ihrem Institut bzw. Ihrer Fakultät und weisen Sie auf barrierefreie Zugänge für Kinderwagen hin.
- Informieren Sie studierende Eltern, dass der **Rücktritt von einer Prüfung** sowie die **Verlängerung der Abgabefrist** der Abschlussarbeit mit entsprechenden Nachweisen beim Prüfungsamt möglich sind.

# PLANUNG ERLEICHTERN

- Bieten Sie **familienfreundliche Sprechzeiten** (ca. 9-14 Uhr) an.
- Stellen Sie den **Semesterplan** möglichst **frühzeitig** für Studierende mit Kind zur Verfügung und ermöglichen Sie ihnen eine **priorisierte Belegung** von Lehrveranstaltungen zu **familienfreundlichen Zeiten**.
- Prüfen Sie die Möglichkeit von zeitlich unabhängigen **Online- und Blockveranstaltungen**.
- Stellen Sie Veranstaltungsmaterialien **online oder per Mail** zur Verfügung.
- Ermöglichen Sie, wenn inhaltlich und organisatorisch machbar, **wohnortnahe Praktika in Teilzeit oder Teilabschnitten** zu absolvieren.

# FLEXIBEL REAGIEREN UND INDIVIDUELLE LÖSUNGEN SUCHEN

- Suchen Sie im Rahmen der Fachstudienberatung gemeinsam mit den Ratsuchenden nach **individuellen Lösungen**, Studium und Familie zu vereinbaren.
- Erstellen Sie bei Bedarf mit dem/der Studierenden einen **individuellen Semesterplan**.
- Erlauben Sie Studierenden mit Kind **Fehlzeiten**, wenn die Betreuung des Kindes überraschend ausfällt oder ein Kind plötzlich erkrankt.
- Prüfen Sie, inwieweit angemessene **Alternativleistungen** zum Ausgleich von Fehlzeiten im Rahmen Ihrer Prüfungs- und Studienordnung möglich sind.
- Ermöglichen Sie in Ausnahmefällen, z.B. bei Betreuungsausfall, die **Mitnahme des Kindes** in die Lehrveranstaltung.
- Gewähren Sie studierenden Eltern bei familienbedingten Verzögerungen eine **Verlängerung der Abgabefrist** für Seminar- und Hausarbeiten.

A close-up photograph of a man with glasses and a beard, wearing a black and white striped shirt, holding a baby. The baby is looking directly at the camera with a slight smile. The background is blurred, suggesting an indoor setting.

MEIN PAPA  
AUCH!

**6% aller Studierenden in Deutschland haben ein oder mehrere Kind/er,**

laut der 21. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks. Für die LMU liegt keine aktuelle Erhebung vor, jedoch dürfte sich die Zahl der studierenden Eltern in einer ähnlichen Größenordnung bewegen. Oftmals erwähnen Studierende mit Kind/ern ihre Familienverantwortung weder gegenüber ihren KommilitonInnen noch gegenüber den Lehrenden.

Das **Mutterschutzgesetz** verpflichtet Universitäten und Hochschulen zum Gesundheitsschutz von schwangeren und stillenden Studentinnen und soll Benachteiligungen entgegenwirken (§ 1 Abs. 2 Satz 2 Nr. 8 MuschG).

Doch auch für die Zeit nach dem gesetzlichen Mutterschutz hat sich unsere Universität zum Ziel gesetzt, allen Studierenden **optimale Studienbedingungen** zu bieten und die **Chancengerechtigkeit** zu verbessern.

Diese Broschüre soll Ihnen **Hilfe und Leitfaden** sein, um die gesetzlichen Vorgaben einzuhalten und die Studienbedingungen familienfreundlich zu gestalten. Sie finden hier **Vorschläge und Anregungen**, die wir aus zahlreichen Erfahrungsberichten von Studierenden mit Kind/ern gewonnen haben.

**Gerne beraten wir Sie dazu ausführlicher!**

Ihre Beratungsstelle „Studieren mit Kind“ der Zentralen Studienberatung der LMU

Zentrale Studienberatung  
Beratungsstelle „Studieren mit Kind“

+49 (0) 89 / 2180-3124

Mo-Mi 9-12 Uhr

E-Mail: [studierenmitkind@lmu.de](mailto:studierenmitkind@lmu.de)

Internetseite: [www.lmu.de/studierenmitkind](http://www.lmu.de/studierenmitkind)

Bildnachweis: Fotolia.com © DragonImages, Halfpoint



Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen 01PL12016 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.